Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад «Ивушка»

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрена на заседании Педагогического советаПротокол от « » 2020г № \_\_  |  Утверждаю Заведующий МБДОУ «Детский сад «Ивушка» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.Н. Гарапшина  Приказ от « » 2020г №\_\_\_. |

 **Дополнительная модифицированная**

**общеразвивающая программа**

**«Говорящие пальчики»**

**Расчитана на детей от 2-х до 3-х лет**

**Срок реализации 1 год.**

 Автор: воспитатель

 первой категории

 Жирикова Е.А.

ст. Обливская

2020г.

*«Источники способностей и дарований детей - на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли»*

*В. А. Сухомлинский*

**Пояснительная записка**

 Истоки способностей и дарования детей – на кончиках их пальцев. Разнообразные действия руками, пальчиковые игры стимулируют процесс речевого и умственного развития ребенка, так как развитие руки находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребенка. Мелкая моторика рук также взаимодействует с такими высшими свойствами сознания, как внимание, мышление. Развитие навыков мелкой моторики важно еще и потому. Что вся дальнейшая жизнь ребенка требует использования точных, координированных движений кистей и пальцев, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать и писать, а также выполнять множество разнообразных бытовых и учебных действий.

 Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребенка. Если ребенок будет выполнять упражнения, сопровождая их короткими стихотворными строками, то его речь станет более четкой, ритмичной, яркой, и усилится контроль, за выполняемыми движениями. Развивается память ребенка, так как он учится запоминать определенные положения рук и последовательность движений. У ребенка развивается воображение и фантазия. Овладев всеми упражнениями. Он может «рассказывать пальцами» целые истории. Обычно ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно развиты память, внимание, связная речь.

 **Актуальность** заключается в том, что целенаправленная и систематическая работа по развитию мелкой моторики у детей младшего возраста способствует формированию интеллектуальных способностей, речевой деятельности, психического и физического развития ребёнка.

 **Цель кружка**: способствовать накоплению сенсорного опыта ребенка через развитие зрительного, слухового и тактильного восприятия, развивать мелкую моторику руки, понимание речи; гармоничное развитие детей.

 **Задачи:**

 Создать условия для накопления ребенком практического двигательного опыта, развития навыка ручной умелости.

*Обучающие:*

1. Научить детей четко произносить слова потешек, скороговорок и стихотворений, сочетая их с движениями
2. Знакомить детей с названием пальчиков
3. Формировать навыки исполнительского мастерства.

*Развивающие:*

1. Развивать умения производить точные движения кистью и пальцами рук.
2. Развивать способности координированной работы рук со зрительным восприятием.
3. Развивать творческую активность, пространственное мышление, фантазию.
4. Развивать гибкость и подвижность пальцев и кистей рук
5. Развивать память, звуковую культуру речи.

*Воспитывающие:*

1. Воспитывать в детях усидчивость.
2. Воспитывать внимательность к выполнению заданий.
3. Способствовать созданию игровых ситуаций, расширять коммуникативные способности детей.

 **Формы работы:**

-пальчиковая гимнастика и пальчиковые игры;

-игры-экспериментирования с предметами и материалами;

-самомассаж кистей рук;

-упражнения для развития тактильной чувствительности пальцев и кистей рук.

 **Организация работы** **кружка**:

Возраст детей участвующих в реализации данной программы 2-3 года.

Программа рассчитана на 1 год обучения.

Проводится **кружок один раз в неделю***(во второй половине дня, продолжительностью по 8-10 минут)*.

Формы организации образовательной деятельности - занятия проводятся по **подгруппам и индивидуально**.

Необходимые материалы и оборудования:

- резиновые игрушки, мячики;

- конструктор, шнуровки, мозаика, прищепки, счетные палочки, крупы, мелкие игрушки, пуговицы, бусины;

- фигурки пальчикового театра;

- картотека пальчиковых игр;

- картотека художественного слова *(стихи, загадки)*;

 **Ожидаемые результаты и способы определения из результативности:**

Обучаясь по данной программе, ***к концу обучения дети***

*должны знать:*

* названия пальцев рук, их очередность
* народные потешки, небольшие по размеру пальчиковые игры с движениями, соответствующие тексту

*должны уметь:*

* управлять своими действиями и концентрировать внимание на одном виде деятельности
* согласовывать движения кистей рук со словами пальчиковых игр, потешек
* выполнять движения пальчиковых игр как левой, так и правой рукой и обеими вместе.
* у детей развивается гибкость и подвижность пальцев и кистей рук.

**Перспективное планирование кружка**

**Октябрь**

***Первая неделя.***

1.Массаж пальцев **«Колечко»** надеваем и снимаем колечко.

Цель: Развивать мелкую моторику.

2.Игра **«Большие и маленькие листочки»**

3.**Пальчиковая игра «Вышли пальчики гулять»**

Цель: Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

4**.Пальчиковая игра ««Капелька и ладошка»**

Цель: Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

***Вторая неделя.***

 1.Массаж пальцев. Игра **«Кулачок».**

Цель: Развивать мелкую моторику пальцев.

2. Игра **«Чудесный мешочек»**

Цель: Развивать исследовательские действия путем вынимания предметов на ощупь из мешочка (фрукты, овощи).

3.**Пальчиковая игра «Компот».**

Цель: Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

***Третья неделя.***

1.Массаж пальцев **«Колечко»** надеваем и снимаем колечко.

Цель: Развивать мелкую моторику пальцев.

2.Игра **«Волшебный шнурок»** - учить вкладывать шнурок в дырочку.

3.**Пальчиковая игра «Капуста»**

Цель: Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

***Четвертая неделя.***

1.Массаж пальцев **пальчиков грецким орехом.**

Цель: Развивать мелкую моторику пальцев.

2.Игра «**Собери орешки для белочки»**

Материал: Орехи, игрушка «белка», пластиковая бутылка с вырезанным «дупло».

Скачет белочка по веткам.
Соберёт орешки деткам.
Все бельчата-сладкоежки,
Обожают грызть орешки.

3.**Пальчиковая игра «Белочка»**

Цель: Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

**Ноябрь**

***Первая неделя.***

1. Массаж пальчиков грецким орехом**.**

2. Игра **«Чудесный мешочек».**

Цель: Развивать исследовательские действия путем вынимания предметов на ощупь из мешочка (подарки для белочки: грибочки орехи).

3. **Пальчиковая игра «Грибы».**

4. **«Что это?»** - разглаживание скомканных в шарики листов бумаги с контурными изображениями грибов, орехов, листочков.

***Вторая неделя.***

1**.«Кто это?»** - разглаживание скомканных в шарики листов бумаги с контурными изображениями домашних птиц.

2. **«Угощение для птиц»** - сортировка семян.

**3.Пальчиковая игра «Петушок».**

Цель: Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

***3.Третья неделя***

1.Массаж пальчиков катушкой**«Дровишки»** - катание катушки между ладошками по всей длине пальчиков.

Цель: Развивать мелкую моторику пальцев.

2**.Пальчиковая игра «Домик».**

3.Игра **«Помоги зайчику найти дорожку к домику».**

*(Пальчиком провести дорожку к домику)*.

Цель: Развивать координацию рук, эмоциональное отношение к результату своей деятельности.

4.**Пальчиковая игра «Зайчик».**

Цель: Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

***Четвертая неделя.***

1. Массаж пальчиков грецким орехом**.**

Цель: Развивать мелкую моторику.

2. Игра **«Подарок для мышей и мышат».** *(Сортировка семечек тыквы и подсолнуха)*

Цель: Развивать мелкую моторику рук и пальцев.

3**.Пальчиковая игра «Веселая мышка».**

Цель: Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

**Декабрь.**

***Первая неделя.***

1. Массаж пальчиков карандашами *(катание гладкого и ребристого карандаша между ладонями)*.

Цель: Развивать мелкую моторику рук.

2. Игра **«Снегопад в лесу».** (На зеленой елке из бархатной бумаги разложить комочки ваты).

Цель: Учить детей круговыми движениями между ладонями катать шарики из ваты.

3**. Пальчиковая игра «Снежный пирог».**

Цель: Развивать мелкую моторику рук, умение воспроизводить движения в соответствии с текстом.

***Вторая неделя.***

1. Массаж пальчиков *«***Покатай, покатай***»*. *(Катание катушек по столу)*.

Цель: Развивать мелкую моторику рук.

2. Игра **«Мы повесим шарики».**

Цель: Учить детей застегивать и расстегивать пуговицы.

3. **Пальчиковая игра «Елочка».**

Цель: Развивать мелкую моторику; учить воспроизводить движения пальчиками в соответствии с текстом.

***Третья неделя.***

1. Массаж пальчиков крупными бусинами **«Непослушные шарики».**

2. **Пальчиковая игра «Фонарики».**

Цель: Развивать мелкую моторику; учить воспроизводить движения пальчиками в соответствии с текстом.

3. **«Собери бусы на елку»** - нанизывание бусин на нитку.

***Четвертая неделя.***

1. Массаж пальчиков теннисным шариком.

2. Игра **«Чудесный мешочек»** - новогодние подарки для зверей *(белочке, зайчику, ежику).*

Цель: Развивать исследовательские действия путем вынимания предметов на ощупь из мешочка (*орех, гриб, морковка).*

3.**Пальчиковая игра «Будем ёлку наряжать».**

Цель: Развивать мелкую моторику рук.

**Январь.**

**Первая неделя.**

1. Массаж пальчиков (мячик еж)**«Этот мячик не простой***».*

Цель: Развивать мелкую моторику рук и пальцев.

2.Выкладывание снежинки из счетных палочек по контуру.

3. **Пальчиковая игра «Снежок».**

Цель: Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

4**.«Лепим снежки большие и маленькие»** - сминаем бумагу в комочки и катаем их между ладонями.

***Вторая неделя.***

1. Массаж пальчиков крупными бусинами. **«Непослушные шарики».**

Цель: Развивать ловкость движений пальцев и кисти рук.

2. Игра **«Снежные хлопья»**.

Цель: Учить детей круговыми движениями между ладонями катать шарики из ваты. (Чтобы мишке было теплее) стихотворение «Как на горке снег, снег».

3. **Пальчиковая игра «Медвежонок».**

Цель: Развивать координацию общих движений.

**Февраль.**

**Первая неделя.**

1.Массаж пальчиков **«Покатай, покатай***»* - катание гладкого и ребристого карандаша между ладошками.

2**.Пальчиковая игра «Варежка».**

Цель: Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

3.Игра «**Сладкие конфеты».** Учить детей аккуратно заворачивать катушку, пробку в фантик.

**Вторая неделя.**

1.Игра **«Чудо - прищепки»** прикрепляем бельевые прищепки к горизонтально натянутой веревке.

Цель: Развивать мелкую моторику пальцев и рук.

2. Игра **«Посыпаем дорожку***»*.

Цель: Учить детей посыпать тремя **пальчиками** крупу, развивать мелкую моторику пальцев.

3. **Пальчиковая игра «Мы во двор пошли гулять».**

Цель: Развивать мелкую моторику рук; учить выполнять движения в соответствии с текстом.

**Третья неделя.**

1. Массаж пальчиков (мячик еж**)**. Игра **«Колючий ежик».**

Цель: Развивать мелкую моторику рук, ручную умелость; формировать навыки выразительности, пластичности движений.

2. Игра **«Ежики и ежата»** *(вставить спички в большой и маленький пластилиновый комочек)*.

Цель: Совершенствовать мелкую моторику пальцев и рук; развивать зрительное внимание и пространственную ориентацию, активизировать словарь *«игла»*.

3. **Пальчиковая игра «Ежик».**

Цель: Развивать мелкую моторику рук.

***Четвертая неделя.***

1. Массаж пальчиков «Колечко».

Цель:стимулировать активные точки пальцев, развивать  мелкую мускулатуру пальцев рук.

2.«**Что у кого?»** - разглаживание бумажных комочков с контурными изображениями рыб.

2. **Пальчиковая игра «Рыбки».**

3. **Пальчиковая игра «Лодочка ».**

Цель: Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

**Март.**

***Первая неделя.***

1. Массаж пальчиков и перебирание бусин.

Цель: Развивать мелкую моторику пальцев.

2. Игра **«Бусы для мамы».**

Цель: Развивать мелкую моторику рук; развивать соотношение движений рук, хватанию; формировать навыки действия со шнуром.

3. **Пальчиковая ирга «Помощники».**

Цель: Развивать моторику пальцев.

***Вторая неделя.***

1. Массаж пальчиков. Игра **«Зубная щетка**»*.*

2. Игра **«Светит солнышко».**

 Выложить из счетных палочек солнечные лучи вокруг желтого кружка.

Цель: Совершенствовать мелкую моторику пальцев рук; развивать зрительное внимание и пространственную ориентацию; активизировать словарь *«лучик»*.

3. **Пальчиковая игра «Солнышко».**

Цель: Развивать мелкую моторику рук.

***Третья неделя.***

1. Массаж. **Игра с резинкой для волос**

Я - пальчик первый, я большой!

Указательный - второй!

Третий пальчик - средний!

Четвёртый - безымянный!

А пятый мизинчик -

Он самый маленький, румяный!

Цель:стимулировать активные точки пальцев, развивать  мелкую мускулатуру пальцев рук.

2.  **Пальчиковая игра «Птичка».**

Цель: Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

3. **«Червячки для грачей***»* - лепка из пластилина.

4. **«Посмотри, кто спрятался в комочке?»** - разглаживание скомканных в шарики листов бумаги с изображениями контуров птиц.

***Четвертая неделя.***

1.Массаж рук **«Покатай, покатай***»* теннисные шарики по столу.

Цель:стимулировать активные точки пальцев и ладоней, развивать  мелкую мускулатуру пальцев рук.

2**. «Солнышко»** - выкладывание палочек по контуру.

3. Игра **«Кто скоро проснется после зимней спячки?»** - разглаживание бумажных комочков с контурными изображениями.

4**. Пальчиковая игра «Динь – дилень».**

Цель: Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

**Апрель.**

***Первая неделя.***

1. Массаж пальчиков **«Покатай, покатай***»* теннисные шарики по столу.

Цель:стимулировать активные точки пальцев и ладоней, развивать  мелкую мускулатуру пальцев рук.

2. Игра с прищепками *(солнышко, ежик, цыпленок)*.

Цель: Развивать мелкую моторику рук. Учить детей расстегивать и застегивать прищепки.

3. **Пальчиковая игра «Игрушки».**

Цель: Развивать соотношения движения рук.

***Вторая неделя.***

1. Массаж. Катание карандаша между ладошками.

Цель: Развивать мелкую моторику рук.

2. Игра **«Светит солнышко»***(разложить лучики из счетных палочек вокруг желтого кружка)*.

Цель: Совершенствовать мелкую моторику пальцев рук; развивать зрительное внимание и пространственную ориентацию; активизировать словарь *«лучик»*.

3. **Пальчиковая игра «Солнышко».**

Цель: Развивать мелкую моторику рук.

***Третья неделя.***

1.Массаж крупными бусинами.

2. Игра «**Достань бусинки ложкой из стакана**».

 Цель: Развивать мелкую моторику рук.

3. Игра **«Следы от капели»***(на манке ставить пальчиками точки)*.

Цель: Развивать мелкую моторику пальцев и ритмично ставить точки указательным пальцем.

4. **Пальчиковая игра «Кто приехал?»**

Цель: Развивать мелкую моторику пальцев.

***Четвертая неделя.***

1. Массаж. **Игра с резинкой для волос**

Я - пальчик первый, я большой!

Указательный - второй!

Третий пальчик - средний!

Четвёртый - безымянный!

А пятый мизинчик -

Он самый маленький, румяный!

2.Игра **«Кто спрятался?»** «в сухом бассейне».

3. Игра **«Я рисую»** *(на подносе манная крупа).*

4. **Пальчиковая игра «Семья».**

Цель: Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

**Май.**

***Первая неделя.***

1. **Пальчиковая игра «Я веселый майский жук».**

2. **Пальчиковая игра «Оса села на цветок».**

Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.

3. **Пальчиковая игра «Дарики - дарики»**.

Цель: Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

4. **«Разноцветные крышечки»** - закручивание пробок на пластмассовых бутылках.

***Вторая неделя.***

1. Массаж пальчиков. **Игра «Катание бусин».**

Цель: Учить детей катать бусины по очереди каждым пальчиком.

2. Игра **«Кто больше соберет фасоли?»**

(собираем фасоль в бутылочку с широким и узким горлышком)

Цель: Развивать мелкую моторику пальцев рук.

3. **«Сухой бассейн»** находим спрятанные предметы в емкости с горохом и фасолью.

4. **Пальчиковая игра «Топ-топ».**

 Цель: развивать мелкую моторику рук.

***Третья неделя.***

1.Игра **«Собери горошинки»** *(фасоль в кастрюлю).*

Цель: развитие мелкой моторики пальцев рук, формирование захвата указательным и большим пальцем.

2. Игра **«Чудесный мешочек».**

Цель: Развивать исследовательские действия путем вынимания предметов на ощупь (игрушки).

3. **Пальчиковая игра «Дождик** **лей»***.*

Цель: развивать мелкую моторику пальцев.

***Четвертая неделя.***

1. Игра **«Красивый одуванчик***»* *(вставить спички в пластилиновый комочек.)*

2. **Пальчиковая игра «Наши алые цветы».**

3. Коллективная работа **«Весенний луг***»* - небольшие цветные листочки бумаги смять, крепко сжать в кулаке, скатать между ладошками и приклеить на общий зеленый фон.

**Литература:**

1.«Играем пальчиками и развиваем речь» В. В. Цвынтарный Санкт – Петербург 1997г.

2. «Игры с пальчиками» Т. Н. Щербакова журнал «Карапуз» 02.1998г.

3. «Картотека подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики» Н. В. Нищева Санкт – Петербург 2008г.

4. «Игры и стихи для развития эмоциональной сферы младших дошкольников» Т. Б. Полянская Санкт – Петербург ДЕТСТВО – ПРЕСС 2011г.

5.Интернет ресурсы.